



Тип меню: П/Ф М

Тип меню: П/Ф М							
	9881	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 28.04.25							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	220(215/5)	7.562	6.450	44.097	264.384
2	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	70(60/10)	7.240	3.270	29.820	171.700
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			500	15.084	9.72	85.356	484.936
Итого за день:			500	15.084	9.72	85.356	484.936
Вторник 29.04.25							
Завтрак							
1	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	220(215/5)	7.121	8.043	34.942	235.989
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Хлеб пшеничный с маслом	6/3/1998г.	70(60/10)	4.640	7.790	29.950	201.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			500	11.961	15.833	73.943	475.117
Итого за день:			500	11.961	15.833	73.943	475.117
Среда 30.04.25							
Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	25	0.000	0.000	4.990	19.950
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
Итого за Завтрак:			500	30.321	11.609	75.894	530.135
Итого за день:			500	30.321	11.609	75.894	530.135
Четверг 01.05.25							
Завтрак							
1	Каша молочная пшенная с маслом	548/1/1998г.	220(215/5)	7.606	7.304	41.581	263.234
2	Соус персиковый*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	70(60/10)	7.240	3.270	29.820	171.700
4	Чай с брусникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:			500	15.046	10.574	83.446	484.332
Итого за день:			500	15.046	10.574	83.446	484.332
Пятница 02.05.25							
Завтрак							
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			500	18.955	22.263	65.927	527.655
Итого за день:			500	18.955	22.263	65.927	527.655
Понедельник 05.05.25							
Завтрак							
1	Каша молочная манная с маслом	548/2/1998г.	200(195/5)	5.621	6.070	33.169	210.504
2	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998.	60(50/10)	6.480	3.180	24.850	149.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828

	Завтрак						
1	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	40	0.000	0.000	7.984	31.920
2	Запеканка рисовая с изюмом	239/2018	200	4.571	4.020	50.719	256.210
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	9.331	4.56	95.578	453.178
	Итого за день:		500	9.331	4.56	95.578	453.178
	Среда 07.05.25						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		500	18.955	22.263	68.921	539.625
	Итого за день:		500	18.955	22.263	68.921	539.625
	Четверг 08.05.25						
	Завтрак						
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114
2	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
3	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	31.218	11.571	82.294	558.072
	Итого за день:		500	31.218	11.571	82.294	558.072
	Пятница 09.05.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250(245/5)	8.109	8.659	39.808	264.306
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	70(60/10)	7.240	3.270	29.820	171.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		530	15.549	11.929	78.679	473.434
	Итого за день:		530	15.549	11.929	78.679	473.434
	Понедельник 12.05.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	220(215/5)	7.562	6.450	44.097	264.384
2	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	70(60/10)	7.240	3.270	29.820	171.700
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	15.084	9.72	85.356	484.936
	Итого за день:		500	15.084	9.72	85.356	484.936
	Вторник 13.05.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	220(215/5)	7.121	8.043	34.942	235.989
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Хлеб пшеничный с маслом	6/3/1998г.	70(60/10)	4.640	7.790	29.950	201.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	11.961	15.833	73.943	475.117
	Итого за день:		500	11.961	15.833	73.943	475.117
	Среда 14.05.25						
	Завтрак						
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2	Соус яблочный*	1090/3/98.	25	0.023	0.000	4.341	17.404
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Иогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:		500	30.344	11.609	75.245	527.589
	Итого за день:		500	30.344	11.609	75.245	527.589
	Четверг 15.05.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	220(215/5)	7.606	7.304	41.581	263.234
2	Соус персиковый*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	70(60/10)	7.240	3.270	29.820	171.700
4	Чай с брусникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		500	15.046	10.574	83.446	484.332
	Итого за день:		500	15.046	10.574	83.446	484.332

	Пятница 16.05.25						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	18.955	22.263	65.927	527.655
	Итого за день:		500	18.955	22.263	65.927	527.655
	Понедельник 19.05.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная манная с маслом	548/2/1998г	200(195/5)	5.621	6.070	33.169	210.504
2	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	60(50/10)	6.480	3.180	24.850	149.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:		610	12.943	9.25	85.278	472.856
	Итого за день:		610	12.943	9.25	85.278	472.856
	Вторник 20.05.25						
	Завтрак						
1	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	40	0.000	0.000	7.984	31.920
2	Запеканка рисовая с изюмом	239/2018	200	4.571	4.020	50.719	256.210
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	9.331	4.56	95.578	453.178
	Итого за день:		500	9.331	4.56	95.578	453.178
	Среда 21.05.25						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		500	18.955	22.263	68.921	539.625
	Итого за день:		500	18.955	22.263	68.921	539.625
	Четверг 22.05.25						
	Завтрак						
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114
2	Запеканка творожная (п/ф)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
3	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	31.218	11.571	82.294	558.072
	Итого за день:		500	31.218	11.571	82.294	558.072
	Пятница 23.05.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250(245/5)	8.109	8.659	39.808	264.306
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	70(60/10)	7.240	3.270	29.820	171.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		530	15.549	11.929	78.679	473.434
	Итого за день:		530	15.549	11.929	78.679	473.434
	ИТОГО ЗА Завтрак:		10280	358.749	259.144	1589.983	9996.134
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		10280	358.749	259.144	1589.983	9996.134
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		514	17.94	12.96	79.5	499.81
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.722	4.431	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____